

HABLEMOS DE TDAH

REALICE EL TEST Y ENTRÉGUELO YA RESPONDIDO
AL PROFESIONAL MÉDICO QUE LO ATIENDE



LISTA DE CONTROL DE SÍNTOMAS PARA LA ESCALA DE AUTOINFORME DEL TDAH EN ADULTOS ADULT ADHD SELF-REPORT SCALE SYMPTOM CHECKLIST (ASRS-V1.1)

| Responda a las siguientes preguntas autoevaluándose en cada uno de los criterios que se muestran, utilizando la escala a la derecha de la página. Cuando responda cada pregunta, ponga una X en la casilla que mejor refleja su percepción de cómo se ha sentido y comportado en los últimos 6 meses | | Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Muy a menudo |
|--|--|-------|----------|---------|----------------|--------------|
| PARTE A | 1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para terminar los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?. | | | | | |
| | 2. ¿Con qué frecuencia le cuesta poner las cosas en orden cuando tiene que hacer una tarea que requiere organización?. | | | | | |
| | 3. ¿Con qué frecuencia tiene problemas para acordarse de citas u obligaciones?. | | | | | |
| | 4. Cuando tiene una tarea que exige pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa su comienzo?. | | | | | |
| | 5. ¿Con qué frecuencia se mueve nerviosamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que estar sentado por un tiempo prolongado?. | | | | | |
| | 6. ¿Con qué frecuencia se siente demasiado activo e impulsado a hacer cosas, como si tuviera un motor adentro?. | | | | | |
| PARTE B | 7. ¿Con qué frecuencia comete errores por descuido cuando tiene que trabajar en un proyecto difícil o aburrido?. | | | | | |
| | 8. ¿Con qué frecuencia le cuesta mantener la atención cuando está haciendo un trabajo aburrido o repetitivo?. | | | | | |
| | 9. ¿Con qué frecuencia le cuesta concentrarse en lo que otras personas le dicen, incluso cuando le están hablando directamente a usted?. | | | | | |
| | 10. ¿Con qué frecuencia pierde o le cuesta encontrar cosas en la casa o el trabajo?. | | | | | |
| | 11. ¿Con qué frecuencia lo distraen las actividades o ruidos que lo rodean?. | | | | | |
| | 12. ¿Con qué frecuencia deja su asiento en reuniones u otras situaciones en las que se espera que se mantenga sentado?. | | | | | |
| | 13. ¿Con qué frecuencia se siente inquieto o agitado?. | | | | | |
| | 14. ¿Con qué frecuencia le cuesta despreocuparse y relajarse cuando tiene tiempo libre?. | | | | | |
| | 15. ¿Con qué frecuencia encuentra que habla demasiado cuando está en situaciones sociales?. | | | | | |
| | 16. Cuando participa en una conversación, ¿con qué frecuencia encuentra que termina las frases de las personas con las que habla antes de que ellas puedan terminarlas?. | | | | | |
| | 17. ¿Con qué frecuencia le cuesta esperar su turno en situaciones en las que es necesario esperar turno?. | | | | | |
| | 18. ¿Con qué frecuencia interrumpe a otras personas cuando están ocupadas?. | | | | | |

RESPUESTAS | Suma las casillas marcadas en las celdas sombreadas.

Menos a 4 marcas: Sus síntomas no son compatibles con los del TDAH del adulto.

Mayor a 4 marcas: Es importante consultar con su médico para diagnóstico. Sus síntomas podrían ser compatibles con los del TDAH del adulto.

Este cuestionario es una herramienta informativa, dirigida a público en general. Los comportamientos mencionados pueden tener diversas causas y no implican necesariamente un diagnóstico de TDAH. La puntuación obtenida es solo un indicador preliminar. Consulte a un profesional de salud para una evaluación completa.